



دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی

فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین

هیات رئیسه	عنوان مقالات منتخب	سخنران
دکتر ارسلان دمیرچی، دکتر کریم دهقانی، دکتر شاهین ریاحی، دکتر فرشته شهیدی	سخنران کلیدی کشف وقوع و شمارش تعداد تنفس از طریق پردازش ویژگی های خطی سیگنال الکترومایوگرافی دیافراگم	بابک رضائی افشار فاطمه آفتابی، مریم اصلانی، نسترن احمدی
	اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر سطوح سرمی کینزین ۱ و مقاومت انسولینی در مردان چاق	مژگان بقائی برزآبادی محمد کریمی
	Association Between Body Composition and Fitness Performance Among Malaysian Military Cadets	Dr. Ebby Waqqash bin Mohammad Chan
	تأثیر چاقی و مکمل یاری عصاره سیر در کنار فعالیت هوازی بر بیان ژن و حافظه Bهای فاکتور نوروپزایی مشتق شده از مغز، تیروزین کیناز فضائی کوتاه مدت رت های نر ویستار	بهروز اسفندیاری، زهرا خداقلی
	مقایسه تمرین هوازی و مقاومتی بر مسیر آپوپتوز در بافت قلب رت های مبتلا به دیابت نوع ۲	فاطمه نورزاد، فرشته شهیدی، مجتبی صالح پور

شماره ۱ - ۷ - ۰۳۰۹



دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی

فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین

هیات رئیسه	عنوان مقالات منتخب	سخنران
<p>دکتر ارسلان دمیرچی، دکتر آرزو اسکندری، دکتر محمد فشی، دکتر حسین شیروانی</p>	<p><u>سخنران کلیدی</u> Effect of high and moderate intensity warm up before semi-endurance competition on the tampon capacity of semi-professional runners</p>	<p>محمد فشی، حامد مصطفوی، احمد حکیم عبدالواحد</p>
	<p>تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی به همراه مکمل یاری بتا آلانین و بی کربنات سدیم بر قدرت و توان عضلانی پائین تنه افراد جوان تمرین کرده</p>	<p>جمیل جعفری حمید رجبی، سید جلال ابودردا</p>
	<p>تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) و تاثیر آن بر کنترل قند خون در بیماران دیابتی نوع ۱</p>	<p>رضا ملاحسنی</p>
	<p>پایش عملکرد جسمانی بازیکنان فوتبال لیگ جوانان تهران در طول نیم فصل دوم مسابقات</p>	<p>محمد امین فرحانی، حمید رجبی، صادق امانی شلمزاری</p>
	<p>مقایسه نوع تمرین بر شاخص های تنفسی دانش آموزان نوجوان دارای اضافه وزن مبتلا به آسم</p>	<p>مریم باقری علی یونسیان، مریم بیگم، حمیدرضا عامریان</p>



فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین

هیات رئیسه	عنوان مقالات منتخب	سخنران
دکتر حمید رجبی، دکتر الهام شکور دکتر بهرام صالح نیا، دکتر جواد مهربانی	سخنران کلیدی اثر پروتکل خستگی عضلانی ناشی از یک جلسه تمرین وامانده ساز بر خطای بازسازی وضعیت شانه و پایداری عملکردی دانش آموزان کاراته کار (کومیته)	محمد ابراهیم مرجانی یوسف یاراحمدی زهرا عربشاهی
	مقایسه اثر وهله های کشش ایستای کوتاه، بلند و زمان بندی شده بر بهبود و حفظ دامنه حرکتی اندام تحتانی و فوقانی	کیانا سادات حسینی رحمان سوری، فرحناز امیرشقایق
	تغییر نیمرخ لیپیدی متعاقب تمرینات FBS در زنان دارای اضافه وزن	نرجس اقدامی
	Eccentric Exercise What, why, and how	Professor Kazunori Nosaka
	بررسی بیان $PPAR\beta/\delta$ در عضله اسکلتی و روده متعاقب تمرین تناوبی شدید و مصرف پروبیوتیک در موش های دیابتی	مصطفی واعظ شاهین ریاحی ملایری، معصومه حسینی

۳۱
۳۱
۱۳۰۰-۱۳
۱۴:۳۰



دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی یافته های نوین علوم ورزشی

فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین

هیات رئیسه	عنوان مقالات منتخب	سخنران
دکتر عباسعلی گائینی، دکتر رحمان سوری، دکتر مجید کاشف، دکتر افشار جعفری، دکتر محمدعلی قرائت، دکتر شیما مجتهدی	سخنران کلیدی اثر ورزش استقامتی بر نارسایی مزمن کلیوی و بررسی مسیر h2s در موش های صحرایی	بهجت سیفی
	اثر مصرف مکمل ترکیبی گیاهی و فعالیت ورزشی شدید بر عوامل ضداکسایشی در افراد ورزشکار	مجتبی محمدی جواد مهربانی
	The Effects of Unilateral versus Bilateral Resistance Training on Unilateral and Bilateral Strength Adaptation among Trained Men	Ernie Leong Yen Lee
	Home-Based bodyweight training, an emergency approach to enhance the quality of life of Students	محمد مهدی عیدیان کاخکی مجتبی صالحپور، مجید کاشف
	تخمین یک تکرار حرکت بیشینه پرس پا بر اساس ادراک فشار: ارائه معادله پیش بین بر اساس هوش مصنوعی	عادل نجفی محمد فشی

پنل ۴
۱۵-۱۴:۳۰-۱۶



دومین همایش بین‌المللی و پنجمین همایش ملی یافته‌های نوین علوم ورزشی

فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین

ساعت	مدرس	کارگاه فیزیولوژی ورزشی و علم تمرین
۱۳:۴۵-۱۳:۱۳	دکتر مجتبی صادق قمی <u>مدیر کارگاه: دکتر مجید کاشف</u>	نکات کلیدی در طراحی پروتکل تمرین مقاومتی برای حیوانات آزمایشگاهی
۱۴:۳۰-۱۳:۴۵	دکتر سعید خواجه بهرانی <u>مدیر کارگاه: دکتر مجید کاشف</u>	مقاله نویسی به زبان انگلیسی
۱۶:۳۰-۱۵	دکتر حمید رجبی	اصول، روش شناسی و برنامه ریزی تمرین در ورزش کودکان